

# Wel 'ns een kalende kiwi gezien?

Nee dus. Want kiwi's bevatten voedingsstoffen die helpen je lijf gezond te houden. Daar hoort je haar ook bij. Iets om over na te denken als je weer eens in de spiegel kijkt. Kortom, een lekkere bos haar zit 'm niet alleen in shampoos en crèmes, maar ook in gezonde voeding. Eet daarom twee ons groenten en twee keer fruit per dag. En kijk voor de zekerheid even op [www.groentenfruitbureau.nl](http://www.groentenfruitbureau.nl) om te zien wat deze goede eetgewoonte nog meer voor je lichaam kan doen.



## Elke dag 2 ons groenten en 2 keer fruit.

